Zeichnungen: Pia Valär „stüdis da la natüra“

LABYRINTHPLATZ ZÜRICH PROGRAMM 2024

LABYRINTHGEDANKE 2024

„Eine neue Welt können wir nur erwarten, wenn wir den Mut haben, sie auf den Grundlagen der Liebe, des Vertrauens und der Gerechtigkeit aufzubauen. (...) Aber ist es nicht etwas ganz Ungeheuerliches, an so etwas zu glauben?“, schreibt Clara Ragaz-Nadig 1915 unter dem Eindruck des ersten Weltkriegs. Ganz in der Nähe des Labyrinths, an der Gartenhofstrasse in Aussersihl, hat sie vor über 100 Jahren an eine friedliche Welt geglaubt und diese aktiv mitgestaltet. Einige ihrer Gedanken lesen sich prophetisch, wie für unsere heutige Zeit: „Wir müssen ringen um etwas Kommendes, um etwas, das noch nicht greifbar und faßbar ist (...). Wir können noch nicht wohlvorgezeichnete Wege weisen, sondern müßen unsere Wege suchen (...); wir könnten nicht einmal versprechen, daß wir nicht auch Umwege und Irrwege machen; nur dessen können wir sicher sein, daß wir uns immer wieder zurechtfinden werden, wenn wir uns von dem einen Gedanken leiten lassen, dem Gedanken an die (...) Verbundenheit aller Menschen.“[1]
Damals gab es den Labyrinthplatz im Zeughaushof noch nicht, im Gegenteil: Clara Ragaz-Nadig und ihre Freund:innen mussten mitansehen, wie unter dem Kriegsdruck die ansonsten frei zugängliche und als sozialer Treffpunkt rege genutzte Exerzierwiese geschlossen und nur noch militärisch genutzt wurde.
Heuer jährt sich Clara Ragaz-Nadigs Geburtstag zum 150. Mal. Ihre Gedanken zum Frieden als ständig zu gehender Weg mit seinen möglichen Um- und Irrwegen passen zum Labyrinth. Daher amöchten wir dieses Jahr den Labyrinthgedanken an Ragaz-Nadigs Denken anlehnen und das friedliche Miteinander ins Zentrum stellen.

Das Labyrinth gibt keine Hierarchie vor, hier kann sich niemand über andere erheben, denn es liegt in der Fläche. Das Labyrinth bietet eine Struktur, einen Rahmen und Sicherheit. Als Gehende lassen wir uns auf die wechselnde Orientierung ein. Wir achten auf den sich verändernden Wegesrand und diejenigen, die vor und hinter uns gehen; in den äusseren Umkreisen nehmen wir die Distanz zur Mitte stärker wahr. Befinden wir uns in der Mitte, sehen und spüren wir die Umgebung besser. So ist die Verbundenheit aller Menschen und der Natur etwas, das wir im Labyrinth immer wieder erleben können – und zwar unter sich verändernden Bedingungen.
Clara Ragaz-Nadigs Friedensgedanken von 1915 sind für uns auf dem Labyrinthplatz heute ganz aktuell. 2023 hat der Kanton Zürich in der Kaserne 300 Asylsuchende untergebracht. Nach einer temporären Schliessung wurde in der Kaserne wieder eine neue Kontakt&Anlaufstelle für Drogen konsumierende Menschen eingerichtet. Und im Zeughaus sind neue Kunst- und Kulturschaffende eingezogen. Möge das Labyrinth diesen und allen anderen Menschen in Zürich ein Begegnungsort sein – ein Ort, an dem sie Ruhe, Inspiration und Anregung finden für ein Zusammenleben in Frieden, Freiheit und gegenseitiger Fürsorge.

[1] Ragaz-Nadig, Clara: Die Frau und der Friede, 1915, 253; Referat gehalten an der Generalversammlung des Schweizerischen Verbandes für Frauenstimmrecht in Biel; Zitat leicht angepasst.

2024

Do 09:30-16:00 Gemeinsames Gärtnern am Donnerstag
mit Sandra Ceotto (naturnah-garten.ch), Julia Deppeler (GARTEN NATÜRLICH) und Maya Michel (gartenmaldrei.ch)
Wöchentlich arbeiten wir zusammen im Garten. Komm vorbei!

Anmeldung, zusätzliche Informationen und laufend weitere Veranstaltungen auf: labyrinthplatz.ch/veranstaltungskalender

03

Fr-So 1.-3.3. Stilles Züri
(www.stilles-zuerich.ch) Einführung und Begleitung durchs Steinlabyrinth Grossmünsterplatz

Mi 6.3. 17:00-19:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

So 17.3. 11:00-13:00 Frühlingsfeier zur Tag- und Nachtgleiche
Labyrinth-Rundgang, anschliessend thematische Gestaltung nach Bedarf und Initiative

Do 28.3. 17:00-18:00 La Lupa ruft am Gründonnerstag den Frühling
(la-lupa.ch) aus dem Labyrinth in allen vier Himmelsrichtungen

04

Mi 3.4. 17:00-19:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

Sa 6.4. 14:00-17:00 Ein Labyrinthrundgang durch das Herz von Zürich – 3. Folge
mit der Labyrinthfrau und Stadtführerin Mona Bienek
Dieses Jahr begehen wir den 6. Bogen in den Gassen der Altstadt.
Wir besammeln uns vor dem Grossmünster, der Rundgang endet vor dem Globus.
Ich bitte um Anmeldung per SMS an 079 280 95 70

Mi 17.4. 19:00-20:30 Tanzen am Mittwoch
mit Cornelia Weber Kreistanzen - eröffnen

Sa 20.4. 09:30-15:00 PFLANZENTAUSCHBÖRSE UND MARKT
gemeinsam mit Bioterra. Bring Pflanzen aus deinem Garten mit für die Pflanzentauschbörse.
Zusätzlich wird es ein grosses Marktangebot verschiedener (Bio-)Gärtnereien geben.

GEMEINSAMES GÄRTNERN

Wöchentlich am Donnerstag
Gemeinsam arbeiten wir zwischen 9:30 und 16:00 im Garten. Je nach Jahreszeit gibt es diverse Pflegeaufgaben wie säen, setzen, schneiden, ernten, wässern, binden und rechen. Und natürlich gibt es immer zu jäten und gemeinsam zu lernen.
Neben der Arbeit gibt es Raum für Austausch und Entdeckungen. Vielleicht hast du eigene Ideen, die du gerne umsetzen möchtest? Komm spontan vorbei, für eine Stunde oder den ganzen Tag.
In der kalten Jahreszeit freuen wir uns über deine Mitarbeit im Garten nach Absprache.
Das Labyrinthgarten Team
Sandra, Julia, Maya
veranstaltung@labyrinthplatz.ch

LABYRINTHTREFFEN

4-tägiges, internationales Labyrinthtreffen
im Labyrinth Europapark
in Klagenfurt am Wörthersee
von Di–Fr, 23.–26.7.2024
mit Mona Bienek & Margan Kalb.
Das letzte Labyrinthtreffen war 2015 in Lettland. Lasst uns in 2024 wieder zusammenfinden
und im schönen Kärnten
unsere Labyrinthverbundenheit feiern!
Siehe: www.geopunkturklagenfurt.info/kunstprojekt
Die Gruppe ist auf 30 Personen beschränkt! Infos und Anmeldung bis 31. März 2024 bei Mona Bienek, monabienek@bluewin.ch, +41 79 280 95 70

05

Mi 8.5. 15:00-17:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

Mo 13.5. 19:00-20:30 Offenes Singen mit dem StimmVolk Zürich
mit Lydia Ehinger, Raphaël Montevecchi und Michael Semlitsch (stimmvolk.ch)
Wir singen einfache Volks- und Kraftlieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Bei Regen findet das offene Singen im Pfarreizentrum Johanneum an der Aemtlerstr. 43a statt. Freie Kollekte, Richtpreis 20Fr.

Mi 22.05. 14:00-16:30 Erlebnisnachmittag für kleine Naturheld:innen (6-12j.)
mit Larissa Barresi (tierische-naturwerkstatt.ch) und Sandra Ceotto (naturnah-garten.ch)
Wir schauen uns die faszinierende Natur genauer an und beobachten ihre Bewohnenden, um ihre Lebensraumansprüche zu verstehen. Was ist eigentlich der Unterschied zwischen der Honigbiene Maja und der Wildbiene Mia? Und was tragen sie zur Biodiversität bei? Die Kinder lernen, wie sie der Natur Gutes tun können und basteln Samentüten mit bienenfreundlichen Wildblumensamen, die sie mit nach Hause nehmen können.
Anmeldung über unsere Webseite, Materialkosten 10Fr., plus Kollekte.

Do 23.05. 13:00-14:00 Führung durch den Labyrinthgarten
mit Mirjam Woodtli und Sandra Ceotto (naturnah-garten.ch)
Wir erzählen Dir über die Geschichte unseres Gartens, der Bedeutung des Labyrinths und über die unzähligen Pflanzen und Tiere, die hier mitten im Kreis 4 wohnen.
Du magst noch mehr davon? Bleibe zum anschliessenden gemeinsamen Gärtnern.

Sa 25.5. 10:00-12:00 HEILPFLANZEN **in der Stadtnatur**
mit Rebecca Beffa (Naturheilpraktikerin i.A.) & Gion Thur (Dipl. Phytotherapeut)
Gemeinsam lernen wir Pflanzen und ihre heilenden Eigenschaften kennen. Theoretisch fundiert und über die Sinne erlebt, tauchen wir in die Heilkräfte der Pflanzen ein, wobei wir unser Augenmerk auf das Thema der Bitterstoffe richten. Am Ende werden alle ihre individuell gemischte Bittertropfen mit nach Hause nehmen können, als Impuls, die Pflanzenkräfte in den eigenen Alltag zu integrieren. Anmeldung über unsere Webseite, Kurskosten 25Fr. inkl. Material, für Menschen mit wenig Geld gratis.

So 26.5. 07:00-09:00 & 17:30-19:30 Amsel, Drossel, spitze Feder!
mit Ruth Grünenfelder, Feldornithologin BirdLife Schweiz, (gimpel.ch) und Ralf Schlatter, Autor und Kabarettist (schön&gut)
Zwei Vogelspaziergänge mit literarischen Zwischenrufen. Augen und Ohren schärfen und mitten in der Stadt in die faszinierende Welt der Vögel eintauchen. Begleitet von Kurzgeschichten rund um unsere gefiederten Freund*innen. Anmeldung über unsere Webseite, Kollekte, Richtpreis 25Fr., für Menschen mit wenig Geld gratis.

Mi 29.5. 19:30-21:00 Tanzen am Mittwoch
in Planung - siehe Online-Veranstaltungskalender

06

So 2.6. 16:00-17:00 Es war einmal und war nicht
für Erwachsene und hörfreudige Kinder ab 11 J ahren
EIN POETISCHES MÄRCHEN DER AROMUNEN
von Mund zu Mund gewandert durch viele Jahrhunderte, genährt aus vergessenen Quellen... klingt es noch immer heilsam und kraftspendend in Menschenohren und -herzen.
Zu neuem Leben erweckt durch Worte von Miriflu Engeler (mirifluengeler.com) und Klänge von Corinna Pestalozzi (Stimme, Viola, Psalter, Gong, Wellenreiterin, (corinna-pestalozzi.ch). Wir freuen uns über einen Solibeitrag von 20Fr., dies soll aber kein Hindernis sein, seid alle herzlich willkommen und lasst Euch beschwingen!

Mi 5.6. 15:00-17:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

Mi 5.6. 18:30-19:30 Geigen und Celli im Labyrinth
mit SchülerInnen der MKZ und Jürg Luchsinger, Akkordeon
Leitung: Brigitte Wanner und Evelyne Fisch. Schiebedatum bei Schlechtwetter: 12.Juni

06

So 9.6. 11:00-12:30 Mantrasingen
mit Paola Bertolini (shaktiyoga-massage.ch) und Johannes Glarner (yohannesyoga.ch)
Mit dem zunehmenden Mond begrüssen wir den Sommer und singen uns mit diversen Mantren und Liedern aus aller Welt in die Blütenpracht des Labyrinths.
Seid herzlich eingeladen zum Mitsingen und Mitfeiern! Freie Kollekte, Richtpreis 20Fr.

Mo 10.6. 19:00-20:30 Offenes Singen mit dem StimmVolk Zürich
mit Lydia Ehinger, Raphaël Montevecchi und Michael Semlitsch (stimmvolk.ch)
Wir singen einfache Volks- und Kraftlieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Bei Regen findet das offene Singen im Pfarreizentrum Johanneum an der Aemtlerstr. 43a statt. Freie Kollekte, Richtpreis 20 Fr.

Mi 12.06. 14:00-16:3 Gartenspass für kleine Naturheld:innen (6-12j.)
mit Larissa Barresi (tierische-naturwerkstatt.ch) und Sandra Ceotto (naturnah-garten.ch)
Es gibt viel zu entdecken und zu erleben im Sommer. Wir spielen mit Naturmaterialien, schmücken und bepflanzen einen Tontopf zum Heimnehmen, essen gemeinsam Zvieri und erkunden den Labyrinthgarten.
Anmeldung über unsere Webseite, Materialkosten 10Fr., plus Kollekte.

So 23.6. 11:00-13:00 Sommerfest zur SommerSonnWende
Labyrinth-Rundgang, anschliessend thematische Gestaltung nach Bedarf und Initiative.

Mi 26.6. 19:30-21:00 Tanzen am Mittwoch
in Planung - siehe Online-Veranstaltungskalender

DEINE VERANSTALTUNG AUF DEM PLATZ

Wir freuen uns über Menschen, die den Labyrinthplatz mitgestalten. Hier kann getanzt, gespielt, gesprochen und gesungen, gearbeitet, geheiratet, gegeben und erhalten werden. Ob alleine, im privaten Kreis oder als Teil unseres öffentlichen Programms. Im Zentrum stehen quartierverträgliche, experimentierfreudige, nachhaltige, soziale und kulturelle Projekte und Aktionen.
Der Labyrinthplatz kann als Struktur dienen um Fragen, die wir uns und der Welt stellen, in die Runde zu geben. Hast Du eine Idee, die Du gerne bei uns umsetzen willst? Melde dich bei Mirjam unter veranstaltung@labyrinthplatz.ch

LABYRINTH SINGKREIS

mit Susanna Torri
Wir erleben die verbindende und gesundheitsfördernde Kraft des gemeinsamen Singens.
Drinnen – draussen – in kleinerem Kreis. Herzöffnend, stärkend, belebend. Wir singen alte und neue Lieder, Chants und Kraftlieder aus aller Welt. Wir singen ohne Noten und fühlen uns frei, Neues auszuprobieren.
Auskunft: 044 748 43 46
Bei Interesse Mailadresse mitteilen und Infos erhalten kurz vor Termin.
Je nach Wetter und Jahreszeit im Labyrinth oder im Zeughaus, Kanonengasse 16

07

Mi 3.7. 15:00-17:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

Mo 8.7. 19:00-20:30 Offenes Singen mit dem StimmVolk Zürich
mit Lydia Ehinger, Raphaël Montevecchi und Michael Semlitsch (stimmvolk.ch)
Wir singen einfache Volks- und Kraftlieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Bei Regen findet das offene Singen im Pfarreizentrum Johanneum an der Aemtlerstr. 43a statt. Freie Kollekte, Richtpreis 20Fr.

Di 23. – Fr 26.7. Internationales Labyrinthtreffen in Klagenfurt am Wörthersee
Ein freudiges Zusammenfinden mit Labyrinthfreund*innen von anderen Labyrinthplätzen in Europa. Siehe Kästchen auf der Vorderseite.

Mi 24.7. 18:00-19:30 Tanzen am Mittwoch
mit Dodo Usteri Tanzerenade - easydance

08

Mi 7.8. 15:00-17:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

12-16.8. 10:00-11:00 Sommerpotpourri der Rheumaliga
mit der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau (rheumaliga.ch/zh)
Bewusst bewegt in den Sommerferien

Sa 24.8. 15:00-17:30 Mit den Earth Drummers singen und trommeln
(earthdrummers.ch) Mit dem Rhythmus der Trommel singen wir Lieder aus allen Himmelsrichtungen und vielen Traditionen, für alle Wesen dieser Erde und für Frieden und Freiheit. Freie Kollekte.

Sa 31.8. 17:00-18:00 Buchvernissage LABYRINTHISCHE FREIHEIT
„Der Labyrinth-Weg wurde von mir immer und immer wieder begangen. Er führt zuerst zur Neugierde, einer Göttin, zur Gemeinschaft, zu mir selbst und dann von allem wieder weg. Wie des Kaiser neue Kleider erschien mir plötzlich das Labyrinth: Ein Aufruf zum Überschreiten anscheinend gegebener Wahrnehmungs- und Denk-Grenzen, die es in `Wirklichkeit` gar nicht gibt!" Ilse M. Seifried, seit Jahrzehnten in der Labyrinthbewegung aktiv, kommt mit ihrem Buch „die kunst zu wandeln. Labyrinthische Freiheit" (2023) nach Zürich. Im gemeinsamen Gespräch erfahren wir mehr über ihre wissenschaftliche, philosophische und persönliche Entdeckungsreise und gehen ihren Erforschungen und Erfahrungen im Labyrinth nach. Gespräch moderiert von Dolores Zoé, anschliessend Apéro, Kollekte

Mi 28.8. 19:30-21:00 Tanzen am Mittwoch
Einblicke in die tibetische Tanzkultur

TANZEN AM MITTWOCH

mit Cornelia Weber
Tanzen – ein uraltes gemeinsames Tun, um Einheit erfahren zu können. Das ist nach wie vor unsere Absicht, unsere KREIS Kultur.
2-3 Abende sind dem Kreistanzen gewidmet, wie bisher. An den andern werden wir Einblicke erhalten in andere Tanzkulturen und mittanzen.
Die Planung ist noch im Gange. Jeweils 1 Monat im Voraus werden die Informationen unter labyrinthplatz.ch/veranstaltungskalender aufgeschaltet.

09

Mi 4.9. 15:00-17:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

Sa 7.9. 9:30-15:00 Es kreucht und fleucht
mit dem KFB Katholischer Frauenbund Zürich (frauenbund-zh.ch)

So 8.9. 11:00-12:30 Konsana - Leben feiern & segnen
mit MA Schamahninnen Carolina, Brigitte, Hendrikje, Sabine
Mit- und füreinander in einer angeleiteten Konsana das Leben feiern und segnen. Kinder sind willkommen.

Sa 21.9. 17:00-18:00 UM-CARE
Wirtschaft ist die Lehre von guten Haushalten. Deshalb muss Care-Arbeit – das Sich-Kümmern um Hausarbeit, Kindererziehung, Pflege, Freundschaften, um soziales und globales Miteinander – in die Mitte ökonomischer Theorie und Praxis rücken.
Ina Praetorius liest aus „Um-Care. Wie Sorgearbeit die Wirtschaft revolutioniert" (Patmos Verlag 2023), einer Sammlung von Kolumnen, die verschiedene Aspekte von Care in den Blick nehmen und diese ins Zentrum stellen. Gespräch mit der Autorin moderiert von Caroline Krüger, Kollekte.

So 22.9. 11:00-13:00 Herbstfeier zur Tag- und Nachtgleiche
Wir begehen den Weg vom PFLANZEN- zum STEIN-LABYRINTH

Mi 25.9. 19:00-20:30 Tanzen am Mittwoch
mit Cornelia Weber Kreistanzen - abrunden

Sa 28.9. 14:00-17:00 Workshop Besenbinden
mit Daniel Hepenstrick (besenbinden.ch)
Wir starten den Workshop mit einer kurzweiligen Übersicht zur Geschichte des Besenbindens, zu unterschiedlichen Besen, Materialien und Techniken. Anschliessend lernst du eine Technik kennen, um mit dem vorhandenen Material Handbesen zu binden. Dann kannst du 1-2 individuell gestaltete Handbesen binden und mit nach Hause nehmen.
Mit Anmeldung, Workshop inkl. Material 50Fr., für Menschen mit wenig Geld gratis.

FÜHRUNGEN DURCHS LABYRINTH

Gerne erzählen wir Euch über die Entstehung unseres Labyrinths im Kasernenhof und den weltweiten Ursprüngen der Labyrinthe. Für Infos und Datenwünsche: veranstaltung@labyrinthplatz.ch

10

Mi 2.10. 17:00-19:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

So 13.10. 19:00-21:00 Labyrinthbrauch zum Herbst – Feuerlabyrinth
Wechsel in die dunkle Jahreszeit. Funken, die wärmen und verbinden. Musikalisch begleitet vom Ensemble Musigruum Winterthur.

11

Mi 6.11. 17:00-19:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

12

Mi 4.12. 17:00-19:00 Labyrinthsingkreis
mit Susanna Torri herzöffnend, stärkend, belebend

So 15.12. 11:00-13:00 Winterfeier zur WinterSonnWende
Labyrinth-Rundgang, anschliessend thematische Gestaltung nach Bedarf und Initiative.

Di 24.12. 17:00-18:00 LABYRINTHBRAUCH **an Heiligabend**
Der Wintergarten verwandelt sich in einen Lichtergarten.

2025

So 2.2. 18:30-19:30 Labyrinthbrauch zu Imbolc / Brigid / Lichtmess

Zeichnungen: Pia Valär (piavalaer.ch)
„*stüdis da la natüra* ist ein interdisziplinäres Projekt von mir und dem Kontrabassisten Raphael Walser. Wir haben dafür - ich zeichnerisch, er musikalisch - unsere Beobachtungen der alpinen Natur festgehalten. Dabei haben uns Formen und deren Wiederholungen, Vergrösser- und Verkleinerungen fasziniert. Gleichzeitig ging es uns auch um die Beobachtung der Eindrücke, welche die Natur auf uns macht. Der Labyrinthplatz lädt zum Verweilen ein, zur Beobachtung der mit grosser Sorgfalt angelegten Pflanzen und der Beobachtung von uns selbst in dieser Umgebung. Ab und an überfliegt ein Rotmilan den Garten."

Herzlichen Dank
an alle Freiwilligen,
den Labyrinthfreund*innen,
den Veranstaltenden,
der Grün Stadt Zürich und
dem Sozialdepartement.
Durch eure Unterstützung werden Begegnungen auf dem Labyrinthplatz möglich gemacht.

Spenden für das Labyrinth
IBAN CH13 0900 0000 8002 4739 0
verwandeln sich in Blüten und Klänge!

Anmeldung, zusätzliche Informationen und laufend weitere Veranstaltungen auf: labyrinthplatz.ch/veranstaltungskalender

Labyrinthplatz Zürich
CH-8000 Zürich
www.labyrinthplatz.ch
zuerich@labyrinthplatz.ch